



Lunna Ridklubb

Para- och integrerad ridning

Verksamhetsberättelse 2024

Inledning.....	1
Styrelsen 2024.....	1
Möten under året.....	2
Medlemsantal	2
Medarbetare.....	2
Arbetsgrupper.....	3
Anläggningen	3
Ridverksamheten	3
Ridläger	3
Evenemang	4
Övrigt	4
Kurser	4
Kommunikation.....	4
Bidrag under året	5
Representantskap.....	5
Verksamhetsplan.....	5

Inledning

Lunna Ridklubb främjar hälsa och livskvalitet och är öppen för alla. Vi är en ideell förening och finns sedan 1994 på Lunna gård där vi driver en unik verksamhet med fokus på ryttare med funktionsvariationer. Vi erbjuder fritidsridning i integrerade ridgrupper, och i all verksamhet värnar vi om delaktighet och inkludering.

Ökade kostnader har varit en utmaning för föreningen under året, men vi har ändå en stabil ekonomi, tack vare bidrag från Göteborgs stad, Idrott och förening och Ridsportförbundet.

Många hundra, eller kanske snarare tusen timmars ideellt arbete ingår i drivandet av föreningen, framför allt av styrelsearbetet och de arbetsgrupper styrelsen ingår i, samt volontärernas insatser. De ideella som ställer upp med stall- och hästskötsel under helger och röda dagar gör ett fantastiskt och värdefullt arbete. Utan de ideella insatserna skulle Lunna Ridklubb inte kunna existera. Hjärtat i denna förening består av människor som är villiga att ge av sin fritid för att de vill att verksamheten skall fortsätta att ge så mycket glädje till våra barn, ungdomar och vuxna.

Styrelsen 2024

Ordföranden	Susana Sjödin
Vice ordförande	Teresa Barros
Kassör	Inga-Lill Ahlberg
Vice kassör	Lisa Bexander
Sekreterare	Lisa Bexander
Vice sekreterare	Caroline Larsson
Ledamot	Johan Enesten
Suppleanter	Elisabeth Nordbladh Joline Tännström
Revisor	Lotta Backman
Revisorssuppleant	Linda Berg
Valberedning	Ingegerd Hyltse, sammankallande Maria Nordbladh Ann-Louise Olsson Maria Persson

Möten under året

Årsmötet hölls den 26 februari 2024 via Zoom.

Styrelsen har under året haft 13 styrelsemöten. Däremellan har de olika arbetsgrupperna träffats, arbetat och förberett underlag till styrelsemötena.

Styrelsen har haft möten med Parasportförbundet, Ridsportförbundet och RFSisu.

APT-möten hålls en gång/månad för all personal där en styrelsemedlem deltar. Arbetsmiljöarbetet är en stående punkt. Ridlärarna har planeringsmöte 1 ggn/månad.

Medlemsantal

Vid årets slut hade vi ca 190 medlemmar och av dem var ca 160 aktiva ryttare varav ca 120 med funktionsnedsättningar. Förutom ryttare som är medlemmar och inskrivna i ridgrupper, har vi också tagit emot ryttare från Stora Holm specialgymnasium, Bräcke Diakoni (terapiriding), och OCD-föreningen, Väst.

Medarbetare

Jessika Albinsson arbetar som stall- och hästskötare och stallvärd, men också som hästutbildare och har gått SvRFs basutbildning. Under året har hon också arbetat med anläggningsunderhåll.

Emelie Andersson arbetar som ridlärare, stall- och hästskötare. Hon är diplomerad hästskötare och paraleddare, HLR-instruktör, och har läst hästens beteendebiologi på SLU. Under vårterminen har hon studerat på Wångens folkhögskola, Tilläggsutbildning i hästunderstödda insatser, HUI

Kim Byberg är anläggnings- och markansvarig. Kim organiserar byggprojekt och markbearbetning och har ansvaret för kontakter med entreprenörer.

Hanna Frejdesteds huvudsakliga arbetsuppgifter är som stall- och hästskötare, men hon är även ledsagare och stallvärd. Hon har SvRF basutbildning, samt flera kurser på Strömsholm, bl a hästkunskap 2.

Zofia Hyltse arbetar framförallt som ridlärare och med administration, men även som stall- och hästskötare, stallvärd och ledsagare. Hon har under året bl a genomfört paraleddarkurs, grundutbildning och fortsättningskurs.

Caroline Johansson kom som ny medarbetare till Lunna i mars. Hon arbetar som stall- och hästskötare, stallvärd och ledsagare

Lotta Karlsson avslutade sin anställning hos oss under våren för att koncentrera sig på sitt företag. Hon har varit en stor tillgång för Lunna Ridklubb, som ridlärare, stallvärd och med framställning av informationsmaterial.

Teija Korpi arbetar som ridlärare och hästutbildare. Hon har mångårig erfarenhet av att jobba med relationen mellan människor och hästar. *Holistic Riding Equation* är Teijas ledord. Hon är hästmassör, tidigare ridterapeut och behandlingsassistent.

Melissa Potter har under året bidragit som ledsagare, stallskötare och stallvärd.

Pernilla Wahlgren arbetar som ridlärare, hästutbildare, med stall- och hästskötsel, ledsagning och som stallvärd. Hon är utbildad i funktionell basmedicin och kraniosakral terapi för häst.

Vi har under året haft god hjälp av praktikanter, praoelever och våra mycket uppskattade volontärer. Vi har tagit emot ungdomar som kom och sommarjobbade på Lunna.

Arbetsgrupper

Anläggningsgruppen/Fondsökargruppen: Teresa Barros, Kim Byberg, Johan Enesten, Jessika Albinsson (under Kims föräldraledighet) och Susana Sjödin.

Gruppen arbetar med underhåll och utveckling av anläggningen, samarbetar med Exploateringskontoret, Göteborgs stad och Idrott och förening, Göteborgs stad. Gruppen arbetar med att söka bidrag från olika stiftelser och Göteborgs stad, Riksidrottsförbundet, Ridsportförbundet, Parasportförbundet.

Kommunikationsgruppen/Evenemangsgruppen: Lisa Bexander, Carolin Ekberg, Zofia Hyltse, Lotta Karlsson (avgick under vårterminen) och Joline Tännström

Gruppen arbetar med allt kommunikativt som rör Lunna Ridklubb såsom Lunna Ridklubbs hemsida, Facebook, Instagram och produktionen av nyhetsbrev samt Lunnabladet. De arrangerar olika evenemang.

HR-gruppen: Inga-Lill Ahlberg, Teresa Barros, Caroline Larsson och Susana Sjödin.

Gruppen har ansvarat för personal- och organisationsfrågor.

Studiegruppen, SISU: Elisabeth Nordbladh.

Sponsorgruppen: Jessika Albinsson, Teresa Barros, Caroline Larsson och Zofia Hyltse.

Volontärgruppen/helgarbetarna "Lunnas Söndagsgrupp" har under året gjort en fantastisk insats med ideellt arbete på helger. Ansvariga för söndagsgänget är Lotta Backman och Annika Tännström.

Anläggningen

Vi har ett bra samarbete med Göteborgs exploateringskontor, Idrotts- och föreningsförvaltningen i Göteborgs stad och Västra Götalands Parasportförbund. Underhåll av vägar, stall och ridhus pågår ständigt. Under året har dräneringsarbeten utförts, stängsel setts över, ersatts och lagats, ledlampor installerats, vascator installerats i spolspiltan. El-installationer och rörarbeten i spolspiltan är klara. En automatisk grindöppnare som drivs av solceller har installerats. Personliften har bytts ut.

Den nya paddocken blev helt färdig i december 2024. med godkända mått och belysning. Den har anlagts en bit ifrån ridhuset.

Ridverksamheten

Vid årets slut hade vi 17 hästar i verksamheten.

Vi har under 2024 haft 33 ridlektioner schemalagda. De består av ridgrupper för ryttare med funktionsnedsättningar, integrerade ridgrupper och tre återkommande lektioner för ensamryttare med funktionsnedsättning. Mellan 150-160 ryttare har deltagit i anpassad fritidsridning varje vecka. Vi har även kunnat erbjuda enskild ridning och privatlektioner.

Vi samarbetade med Bräcke Diakoni, som förlade sin terapiridning hos oss, under vårterminen.

Vi har startat samarbete under hösten med OCD-föreningen, Göteborg, som har kommit till Lunna för att umgås med hästar och rida.

Vi har under året haft ridning och aktiviteter för Stora Holm, anpassad gymnasieskola.

Under 2024 startade vi samarbete med Passalen, en ideell förening som arbetar med att utveckla nya lösningar för att skapa inkludering för barn och unga med funktionsvariation.

Ridläger

Lunna Ridklubb arrangerade 2024 fjorton (12) para- och integrerade sommarläger, som riktade sig mot barn och ungdomar samt vuxna med och utan funktionsvariationer. Ett ridläger, för vuxna ryttare med funktionsvariationer, var med övernattnings. Ett nytt lägerkoncept gjorde stor succé, prova-på-fälttävlan. Ett flertal privatlektioner för en eller två ryttare ingick också i lägerperioden. 50 ryttare sammanlagt deltog i sommarens aktiviteter.

Volontärer bidrog till lyckade läger genom att laga mycket god mat till deltagarna.

Evenemang

Öppet Stall med invigning av den nya paddocken anordnades den 19 maj, stort uppskattat av alla som kom. *Jubileumsfest, Lunna 30 år*, i samband med *Öppet stall* 6 oktober, blev också mycket uppskattat.

Tack till alla volontärer som bidrar med fika och hjälper till under evenemangen.

Påskdagen 31 mars firade vi med påskbrasa och kvasthoppning.

Vi genomförde fem *arbetsdagar*, 24 mars, 28 april, 18 augusti, 8 september och 27 oktober. Tack alla som kom och arbetade, fikade och skrattade ihop!

Lunna Ridklubb deltog på *ParaPuls-festivalen* 30 augusti till 1 september. Käpphästhoppning, ritstudio, ett välbesökt tält och många volontärer som gjorde dagen till en fantastisk upplevelse.

Rocka sockorna ridning genomfördes som en ridvecka V 12, då både personal, ryttare och hästar hade på sig udda strumpor för att hylla olikheter och slå ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.

Göteborg Open, 22-24 november. Tävligen riktar sig till ungdomar från 7 år med någon form av funktionsvariation för att prova på olika idrottsaktiviteter. På Lunna hölls riddelen av tävlingen med 11 deltagare den 24 november och käpphästhoppning på Kviberg den 23 november.

Lussemys för söndagsgänget 1a advent med pynt i stallet, glögg, lussekatter och pepparkakor.

Luciaridning med lussetema genomfördes traditionsenligt.

Övrigt

Kickoff för personal och styrelse, 6 april på Teamtastic, Göteborg.

Trädgårdsfest för personal och styrelse hemma hos Teija Korpi, 28 september.

Planeringsdag för personal med julbord, 16 december: Styrelsen bjöd personalen på julbord under planeringsdagen. Zofia gick igenom en del av Hippocrates funktioner.

Vi har varit ombud och medverkat på följande årsmöten:

- Göteborg och Bohuslän, Ridsportförbundet, 21 mars, ombud Carolin Ekberg och Lisa Bexander. Carolin sitter i valberedningen.
- Parsportförbundet, Västra Götaland, 23 mars, ombud Teresa Barros, Lisa Bexander, Carolin Ekberg, Caroline Larsson och Joline Tännström.
- PG-fonden, Parasport Göteborg, ombud Teresa Barros, Caroline Larsson, Joline Tännström, Lisa Bexander. Teresa Barros är ledamot i styrelsen.

Kurser

Ledsagarkurs, januari, för assistenter, föräldrar och ledsagare.

Emelie Andersson studerade under vårterminen på Wångens folkhögskola, Tilläggsutbildning i hästunderstödda insatser, HUI

Zofia Hyltse har under året genomfört grundkurs Arbetsmiljö via Hästsportens folkhögskola, grundkurs paraledare och fördjupningskurs paraledare.

Pernilla Wahlgren har under året läst biomekanik inriktning häst, 2 st kurser, 1:a grund, 2:a advance, samt gått kurser för kinesiotejping på häst: grund, advance och masterclass. Hon har även gått flera fortbildningskurser i kraniosakral terapi. Påbörjade även utbildning inom funktionell nutrition för häst i november.

Kommunikation

Hemsidan, administrerades under våren av Lotta Karlsson: <https://lunnaridklubb.se>

Facebook och Instagram administreras av kommunikationsgruppen: www.facebook.com/LunnaGHRK.

Instagram: @lunnaghrk

Information med bildstöd finns uppsatta i klubbhus och stall, och bildstöd om våra evenemang och verksamhet framställs regelbundet av Zofia Hyltse.

Under året har Lunnabladd och medlemsbrev skickats ut till alla medlemmar.

Bidrag under året

Aktivitetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
LOK-stöd, Riksidrottsförbundet
Lokalbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
Särskilt verksamhetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
Särskilt driftsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
Bidrag till ParaPuls, parasport, RFSisu Väst
Bidrag till Passalen, RFSisu Väst
Wilhelm och Martina Lundgrens Vetenskapsfond

Representantskap

Lunna Ridklubb är medlem i Parasportförbundet, Västra Götalands Parasportförbund, Svenska Ridsportförbundet, Göteborgs- och Bohusläns Ridsportförbund.
Vi har samarbete med OHI, organisationen för hästunderstödda insatser.

Verksamhetsplan

Framtiden styrs av budget, ekonomiska ramar samt av vad som händer i omvärlden. Vi fortsätter att utveckla verksamheten enligt vår vision och målsättning. Vår värdegrund och sociala policy är levande dokument som genomsyrar verksamheten och tillsammans strävar personal, styrelse och ideella krafter mot tydligt uppsatta verksamhetsmål.

Vi är måna om personalen och vill kunna erbjuda löpande utbildning och fortbildning. En strävan är att all personal under året ska ha de utbildningar som direkt berör ekonomi och utveckling av föreningens verksamhet.

Viktigt är att än mer involvera våra medlemmar i verksamheten och att fler ideella engagerar sig i föreningen.

Vi planerar att under 2025 att ytterligare öka antal ridtillfällen för ryttare med funktionsneddsättningar. Nätverksarbete och att utöka kontakterna med andra föreningar och aktörer är ständigt pågående.

Hästarna behöver fortgående utbildning av vår kunniga personal för att bli nöjda och glada medarbetare och ge våra ryttare en säker och upplevelserik fritid med hästen i centrum.

Ett nytt ridhus med godkända mått är på önskelistan. Planering av bygget är påbörjat.

Vi arbetar med att ändra vårt arrende från nuvarande 5 år till ett 10-årigt avtal.

Klubbhuset behöver en grundlig renovering inklusive energibesparande åtgärder.

Det nya året ser vi fram emot med glädje och optimism. Verksamheten och kvalitén ökas i vad Lunna Ridklubb alltid erjudit. En oas för alla människor, som älskar hästar och natur oavsett förutsättningar.

Kungälv, i januari 2024

Inga-Lill Ahlberg

Lisa Bexander

Johan Enesten

Elisabeth Nordblad

Joline Tännström

Teresa Barros

Carolin Ekberg

Caroline Larsson

Susana Sjödin