



Lunna Ridklubb

Verksamhetsberättelse
2023

Inledning.....	1
Styrelsen 2023.....	1
Möten under året.....	2
Medlemsantal	2
Medarbetare	2
US	2
Arbetsgrupper	2
Anläggningen.....	3
Ridverksamheten	3
Ridläger	3
Evenemang.....	3
Övrigt.....	4
Kurser, konferenser, styrelse och personal	4
Kommunikation.....	4
Bidrag under året	4
Representantskap	5
Verksamhetsplan.....	5

Inledning

Lunna Ridklubb främjar hälsa och livskvalitet och är öppen för alla. Vi är en ideell förening och finns sedan 1994 på Lunna gård där vi driver en unik verksamhet med fokus på ryttare med funktionsvariationer. Vi erbjuder fritidsridning i integrerade ridgrupper, och i all verksamhet värnar vi om delaktighet och inkludering.

Ökade kostnader har varit en utmaning för föreningen under året, men vi har ändå en stabil ekonomi, mycket tack vare bidrag från olika stiftelser och från Göteborgs stad, Idrott och förening och Ridsportförbundet.

Många hundra, eller kanske snarare tusen timmars ideellt arbete ingår i drivandet av föreningen, framför allt av styrelsearbetet och de arbetsgrupper styrelsen ingår i, samt volontärernas insatser. De ideella som ställer upp med stall- och hästskötsel under helger och röda dagar gör ett fantastiskt och värdefullt arbete. Utan de ideella insatserna skulle Lunna Ridklubb inte kunna existera. Hjärtat i denna förening består av människor som är villiga att ge av sin fritid för att de vill att verksamheten skall fortsätta att ge så mycket glädje till våra barn, ungdomar och vuxna.

Styrelsen 2023

Ordföranden	Susana Sjödin	
Vice ordförande	Teresa Barros	
Kassör	Inga-Lill Ahlberg	
Vice kassör	Lisa Bexander	
Sekreterare	Carolin Ekberg	
Vice sekreterare	Lisa Bexander	
Ledamot	Olof Kjellström	Avgick under hösten
	Caroline Larsson	
Suppleanter	Johan Enesten	
	Elisabeth Nordbladh	
	Joline Tännström	
Revisor	Lotta Backman	
Revisorssuppleant	Pernilla Wahlgren	
Valberedning	Ann-Louise Olsson, sammankallande	
	Maria Persson	
	Maria Nordbladh	

Möten under året

Årsmötet hölls den 26 februari 2023 via Zoom.

Styrelsen har under året haft 13 styrelsemöten. Däremellan har de olika arbetsgrupperna träffats, arbetat och förberett underlag till styrelsemötena.

APT-möten hålls en gång/månad för all personal där en styrelsemedlem deltar. Arbetsmiljöarbetet är en stående punkt. Personalen har planeringsmöte 1 ggn/månad.

Medlemsantal

Vid årets slut hade vi 190 medlemmar.

Medarbetare

Jessika Albinsson arbetar som stall- och hästskötare, men också som hästutbildare och har gått SvRFs basutbildning. Under året har hon också arbetat allt mer med anläggningsunderhåll.

Emelie Andersson arbetar som ridlärare, stall- och hästskötare. Hon är diplomerad hästskötare och paraleddare, HLR-instruktör, och har läst hästens beteendebiologi på SLU. Under höstterminen har hon studerat på Wångens folkhögskola, Tilläggsutbildning i hästunderstödda insatser, HUI.

Kim Byberg har under 2023 varit föräldraledig. Under året har Jessika tagit över en del av hennes arbetsuppgifter. Trots sin föräldraledighet har Kim organiserat byggnation av taket över personlyften och paddocken.

Hanna Frejdesteds huvudsakliga arbetsuppgifter är som stall- och hästskötare, men hon är även ledsagare och stallvärd. Hon har SvRF basutbildning, samt flera kurser på Strömsholm, bl a hästkunskap 2.

Zofia Hyltse arbetar framförallt som ridlärare och med administration, men även som stall- och hästskötare, stallvärd och ledsagare. Hon har genomfört FU-kurser och har gått SvRFs basutbildning.

Lotta Karlsson arbetar som ridlärare och som stall- och hästskötare. Hon har SvRFs basutbildning, har studerat hästsport och fysik vid Göteborgs universitet och via OHI gått en kurs i etisk aspekt på hästanvändande och ridterapi.

Teija Korpi arbetar som ridlärare och hästutbildare. Hon har mångårig erfarenhet av att jobba med relationen mellan människor och hästar. *Holistic Riding Equation* är Teijas ledord. Hon är hästmassör, tidigare ridterapeut och behandlingsassistent.

Pernilla Wahlgren kom in som ny medarbetare i mars 2023. Under hösten har hon vikarierat för Emelie. Hon har arbetat som ridlärare, hästutbildare, med stall- och hästskötsel, ledsagning och som stallvärd. Hon är utbildad i funktionell basmedicin och kraniosakral terapi för häst.

Vi har under året haft god hjälp av praktikanter, praoelever och våra mycket uppskattade volontärer.

US

Ungdomarna i ungdomssektionen har bidragit med egna aktiviteter, bl a påskmys, novemberlovsaktiviteter och Halloween. Aktiviteter som de planerat och genomfört på egen hand. De har även hjälpt till vid vårt stora event Öppet Stall och där hållit i aktiviteter samt ledsagning.

Arbetsgrupper

Anläggningsgruppen/Fondsökargruppen:

Teresa Barros, Kim Byberg, Johan Enesten, Olof Kjellström och Susana Sjödin.

Gruppen arbetar med underhåll och utveckling av anläggningen, samarbetar med Exploateringskontoret, Göteborgs stad och Idrott och förening, Göteborgs stad. Gruppen arbetar med att söka bidrag från olika stiftelser och Göteborgs stad, Riksidrottsförbundet, Ridsportförbundet, Parasportförbundet.

Kommunikationsgruppen: Carolin Ekberg, Lisa Bexander, Joline Tännström, Zofia Hyltse och Lotta Karlsson.

US har deltagit med representant.

Gruppen arbetar med allt kommunikativt som rör Lunna Ridklubb såsom Lunna Ridklubbs hemsida, Facebook, Instagram och produktionen av nyhetsbrev samt Lunnabladet. Under året har kommunikationsgruppen bytt namn till Kommunikationsgruppen/evenemangsgruppen. Gruppen har under året ansvarat för Öppet Stall, detta nu för tredje året i rad.

HR-gruppen: Inga-Lill Ahlberg, Teresa Barros, Caroline Larsson och Susana Sjödin.
Gruppen har ansvarat för personal- och organisationsfrågor.

Studiegruppen, SISU: Elisabeth Nordbladh.

Sponsorgruppen: Caroline Larsson, Jessika Albinsson och Zofia Hyltse.

Volontärgruppen/helgarbetarna "Lunnas Söndagsgrupp" har under året gjort en fantastisk insats med ideellt arbete på helger. Ansvarig för söndagsgänget är Lotta Backman, samt Annika Tännström som sidekick.

Anläggningen

Vi har ett bra samarbete med Göteborgs exploateringskontor, Idrotts- och föreningsförvaltningen i Göteborgs stad och Västra Götalands Parasportförbund. Underhåll av vägar, stall och ridhus pågår ständigt. Under året har dräneringsarbeten utförts, stängsel setts över, ersatts och lagats, ledlampor installerats, tvättmaskin är installerad i källaren. Vi har införskaffat en vascator och väntar på installation.

Taket över personlyften har utvidgats och höjts och rampen vid personlyften är nu höj- och sänkbar. I samband med detta arbete rätades gårdsplanen upp och dräneringsarbeten utfördes. En ny paddock med godkända mått och belysning har byggts en bit ifrån ridhuset.

Ridverksamheten

Vid årets slut hade vi 15 hästar i verksamheten.

Vi har under 2023 haft 32 integrerade ridgrupper, exklusive två återkommande lektioner för ensamryttare. Sammanlagt 160 ryttare har deltagit i anpassad fritidsridning varje vecka. Vi samarbetar med Bräcke Diakoni som förlägger sin terapiridning hos oss.

Vi har även kunnat erbjuda enskild ridning och privatlektioner.

Vi har under året haft ridning och aktiviteter för gymnasiesärskola och grundsärskola.

Ridläger

Lunna Ridklubb arrangerade 2023 fjorton (14) integrerade sommarläger, som riktade sig mot barn och ungdomar samt vuxna med och utan funktionsvariationer. Ett ridläger, för vuxna ryttare med funktionsvariationer, var med övernattnig.

Ett flertal privatlektioner för en eller två ryttare ingick också i lägerperioden. Vi erbjöd även tre dagar för igenridningar. 118 ryttare sammanlagt deltog i sommarens aktiviteter.

Volontärer bidrog till lyckade läger genom att laga mycket god mat till deltagarna.

Evenemang

Öppet Stall anordnades den 7 maj och 3 september. Båda dagarna blev mycket välbesökta och uppskattade. Tack till alla volontärer som bidrar med fika och hjälper till under eventet. Samt tack till sponsorer i vårt sponsorlotteri under vårens Öppet Stall.

Vi genomförde fyra *arbetsdagar*, 12 mars, 23 april, 10 september och 22 oktober. Tack alla som kom och arbetade, fikade och skrattade ihop!

Rocka sockorna ridning genomfördes som en ridvecka v 12, då både personal, ryttare och hästar hade på sig udda strumpor för att hylla olikheter och slå ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.

Göteborg Open, 26 november. Tävlningen riktar sig till ungdomar från 7 år med någon form av funktionsvariation för att prova på olika idrottsaktiviteter. På Lunna hölls riddelen av tävlingen med åtta (8) deltagare.

Styrelsen bjöd in Lunnas Söndagsgrupp, våra fantastiska volontärer, på lunch på Lunna den 8 oktober och på Lussemys med stallpynt 3 december.

Luciaridning med lussetema hölls traditionsenligt på Lunna.

Övrigt

Kickoff för personal och styrelse, 25 mars på Club Evergreen i Kungälv som bidrog med sponsring.
En dag om kärlek till rörelsen, Mimershallen, Kongevi den 16 juni. Lisa Bexander och Zofia Hyltse representerade Lunna Ridklubb. Med sig hade de vår trotjänare Hobbe och informationsmaterial om vår förening.

Vi har varit ombud och medverkat på följande årsmöten:

- Göteborg och Bohuslän, Ridsportförbundet, ombud Carolin Ekberg och Lisa Bexander. Carolin blev invald i valberedningen. Lunna Ridklubb blev positivt omnämnd flera gånger.
- Parsportförbundet, Västra Götaland, ombud Teresa Barros, Caroline Larsson, Joline Tännström och Susana Sjödin.
- PG-fonden, Parasport Göteborg, ombud Teresa Barros, Caroline Larsson, Joline Tännström och Susana Sjödin.
Teresa Barros blev invald som ledamot och Susana Sjödin som suppleant.

Kurser, konferenser, styrelse och personal

Ledsagarkurs, 10 april: för assistenter, föräldrar och ledsagare. Kurslärare var Emelie Andersson och Zofia Hyltse.

OHI:s kunskapsdag 19 mars: Zofia Hyltse, Emelie Andersson och Lotta Karlsson deltog.

Löneadministration: Inga-Lill Ahlberg deltog i kursen anordnad av Fortnox.

Ekonomi i Ridsportförening, 7 respektive 8 oktober: Teresa Barros, Lisa Bexander, Carolin Ekberg, Caroline Larsson och Susana Sjödin, från styrelsen, och Emelie Andersson, Zofia Hyltse och Lotta Karlsson, från personalen, deltog i kursen anordnad av Svenska Ridsportförbundet i samarbete med SISU.
Modern och hållbar sponsring, 28 november: Caroline Larsson deltog i utbildningen anordnad av RF-SISU, Västra Götaland.

Planeringsdag med julbord, 18 december: Styrelsen bjöd personalen på julbord under planeringsdagen. Under dagen avhandlades Lunna Ridklubbs Vision, värdegrund, och verksamhetsutveckling och framtid. Tappskokurs: Under juluppehållet anordnades tappskokurs för personalen, med Kim Byberg som kurslärare.

Kommunikation

Hemsidan, administreras av Lotta Karlsson: <https://lunnaridklubb.se>

Facebook och Instagram administreras av kommunikationsgruppen: www.facebook.com/LunnaGHRK.

Instagram: @lunnaghrk

Information med bildstöd finns uppsatta i klubbhus och stall, och bildstöd om våra evenemang och verksamhet framställs regelbundet av Zofia Hyltse.

Under året har fem Lunnablåd och flera medlemsbrev skickats ut till alla medlemmar.

Bidrag under året

- Aktivitetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
- LOK-stöd, Riksidrottsförbundet
- Lokalbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
- Särskilt verksamhetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
- Särskilt driftsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
- Särskilt investeringsbidrag, SvRF, Idrott och Förening, Göteborgs stad,
- Bidrag till säkerhetsanpassning, parasport, RFSisu Väst

Bidrag till säkerhetsanpassning, SvRF
Johanniterorden i Sverige
Kronprinsessan Margaretas Minnesfond
Linnéa och Josefs Carlssons stiftelse
Ängårdsstiftelsen
Stiftelsen Göteborgs Barnhus
PG-fonden, Västra Götalands Parsportförbund

Representantskap

Lunna Ridklubb är medlem i Parasportförbundet, Västra Götalands Parasportförbund, Svenska Ridsportförbundet, Göteborgs- och Bohusläns Ridsportförbund.
Vi har samarbete med OHI, organisationen för hästunderstödda insatser.

Verksamhetsplan

Framtiden styrs av budget, ekonomiska ramar samt av vad som händer i omvärlden. Vi fortsätter att utveckla verksamheten enligt vår vision och målsättning. Vår värdegrund och sociala policy är levande dokument som genomsyrar verksamheten och tillsammans strävar personal, styrelse och ideella krafter mot tydligt uppsatta verksamhetsmål.

Vi är måna om personalen och vill kunna erbjuda löpande utbildning och fortbildning. En strävan är att all personal under året ska ha de utbildningar som direkt berör ekonomi och utveckling av föreningens verksamhet.

Viktigt är att än mer involvera våra medlemmar i verksamheten och att fler ideella engagerar sig i föreningen.

Vi planerar att under 2024 ytterligare öka antal ridtillfällen för ryttare med funktionsvariationer. Nätverksarbete och att utöka kontakterna med andra föreningar och aktörer är ständigt pågående.

Hästarna behöver fortgående utbildning av vår kunniga personal för att bli nöjda och glada medarbetare och ge våra ryttare en säker och upplevelserik fritid med hästen i centrum.

Ett nytt ridhus är med godkända mått är på önskelistan. Planering av bygget påbörjas snarast. Vi arbetar med att ändra vårt arrende från nuvarande 5 år till ett 10-årigt avtal.

Klubbhuset behöver en grundlig renovering inklusive energibesparande åtgärder, ett arbete som Stadsfastighetsförvaltningen, Göteborgs stad, lovat utföra.

Det nya året ser vi fram emot med glädje och optimism. Verksamheten och kvalitén ökas i vad Lunna Ridklubb alltid erbjudit. En oas för alla människor, som älskar hästar och natur oavsett förutsättningar.

Kungälv, 8 januari 2024

Inga-Lill Ahlberg

Lisa Bexander

Johan Enesten

Elisabeth Nordblad

Joline Tännström

Teresa Barros

Carolin Ekberg

Caroline Larsson

Susana Sjödin