



# Ridläger sommaren 2024

*Lunna Ridklubb – en klubb för alla*



## Välkommen på ridläger hos oss på Lunna Ridklubb!

Anmälan till aktiviteter sker i Hippocrates, vårt bokningssystem som alla våra nuvarande ryttare har. Läs mer på sista sidan hur du skapar konto och anmäler dig. Välkommen!

### Järngängets ridläger

Vecka 26

24/6 kl 9.00 – 28/6 kl 16.00

Vårt absolut mest traditionsbundna ridläger för vuxna med funktionsvariationer. Passar för nivå skritta och trava några steg.

Årets läger är ett övernattningsläger där frukost, lunch, mellanmål, middag och kvällsmat ingår. Samling kl 9.00 första dagen och avslutning 16.00 den sista dagen.

I ridlägret ingår det två ridpass per dag där ridningen är varierad, pyssel utlovas!

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 6.250 kr exkl ledsagning

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Äventyrsritt, skritt och trav

Vecka 26, 29/6 10.00 – 15.00

Vill du ut och rida i skogen? Nya ridvägar och lite äventyr, upp och ner för branta backar. Denna äventyrsritt är i skritt och trav, passar för

dig på nivån trava några steg och uppåt. Välkommen på en mysig äventyrsritt här på Lunna!

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta. Det är tillåtet att ta med egen ledsagare på denna aktivitet vid behov.

Fika ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 1.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10  
442 90 Kungälv

Vi finns på Facebook och Instagram!

E-post: [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)  
[www.lunnaridklubb.se](http://www.lunnaridklubb.se)



# Ridläger sommaren 2024

## Lunna Ridklubb – en klubb för alla

### Galoppera, prova hoppa 1

Vecka 27, 1/7 – 3/7

Heldagsläger kl 9.00 – 16.00 varje dag

Tredagarsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag. Detta ridläger riktar sig till dig på nivån börja galoppera och galoppera lite mer.

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 3.000 kr

(vid övernattnin g tillkommer en avgift på 250 kr/dag. **!! Om övernattnin g ska vara möjligt krävs det att minst en vårdnadshavare sover över på nätterna!!**)

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Sinnenas ridläger

Vecka 27, 4/7 – 5/7

Heldagsläger kl 10.00 – 15.00 båda dagarna

Ett heldagsläger för dig som vill rida lugna turer i skritt längs vår vackra ridväg. Dagarna består av ett eller två ridpass (beroende på ryttarens ork), pyssel och mellanmål. Lägret passar dig på nivån trava några steg och trava lite mer, rörelseridning.

Medtag egen lunch och även en vit t-shirt för pyssel.



Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 3 och max 6 deltagare.

Pris: 2.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Kvällskurs dressyr

Vecka 27, 4/7 – 5/7

17.00 – 19.45 båda dagarna

Dressyrkurs för dig som vill fördjupa dina kunskaper. Denna kurs passar dig på nivån galoppera mycket, börja inverka och inverka mer.

90 min uppsutten tid där teori ingår i ridpassen.

Minst 4 och max 7 deltagare.

Pris: 1.400 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Skritt- (och trav) läger

Vecka 27, 6/7 – 7/7

Halvdagsläger kl 9.00 – 12.00 båda dagarna

Dagarna kommer att bjuda på stallmys, ett ridpass om dagen och fika.

Lägret passar dig på nivån trava några steg och trava lite mer, rörelseridning.

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 3 och max 6 deltagare.

Pris: 1.400 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Galoppera, prova hoppa 2

Vecka 28, 8/7 – 10/7

Heldagsläger kl 9.00 – 16.00 varje dag

Tredagarsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag. Detta ridläger riktar sig till dig på nivån börja galoppera och galoppa lite mer.

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10  
442 90 Kungälv

Vi finns på Facebook och Instagram!

E-post: [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)  
[www.lunnaridklubb.se](http://www.lunnaridklubb.se)





# Ridläger sommaren 2024

## Lunna Ridklubb – en klubb för alla

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 3.000 kr

(vid övernattnin g tillkommer en avgift på 250 kr/dag. **!! Om övernattnin g ska vara möjligt krävs det att minst en vårdnadshavare sover över på nätterna!!**)

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Familjeläger

Vecka 28, 11/7 – 12/7

Heldagsläger kl 10.00 – 15.00 båda dagarna

Vill du och ditt/dina barn spendera heldagar tillsammans i stallet? Då har ni hamnat rätt! Har ni en gemensam nyfikenhet och intresse kring hästar och vill prova på att rida? I lägret ingår ett ridpass var om dagen, fikastunder, stallmys och lite till! Umgås tillsammans och umgås i stallet – det kan väl inte bli bättre?

Medtag egen lunch, fika ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 10 deltagare.

Pris: 2.000 kr/person

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Kvällskurs Vuxna Nybörjare

Vecka 28, 11/7 – 12/7

Tvådagars kvällskurs 17.00 – 20.00 båda dagarna

Kvällskurs för vuxna nybörjare i två dagar med start 17.00. Max 6 st deltagare i vardera grupp.

Tider: 17.00 Gemensam samling och teori. Gör iordning hästarna tillsammans. När grupp 1 rider så hjälper grupp 2 till att leda, eller sitter på läktaren. När grupp 2 rider sitter grupp 1 på läktaren.

17.30. Grupp 1, skritt och trav. Max 6 deltagare. För dig på nivån trava några steg och trava lite mer.

18.30. Grupp 2, skritt, trav och ev galopp max 6 deltagare. För dig på nivån trava flera varv och börja galoppa.

20.00 slut

Pris: 1.400 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

### Äventyrsritt, alla gångarter

Vecka 28, 13/7 10.00 – 15.00

Vill du ut och rida i skogen? Nya ridvägar och lite äventyr, upp och ner för branta backar, alla gångarter. Denna äventyrsritt bjuder på fartfyllda sträckor och spännande vägar. Välkommen på en fartfylld äventyrsritt här på Lunna!

Ridningen passar dig på nivån galoppera, börja inverka och uppåt. För att vara med krävs det att du är van vid att galoppa och att du hanterar hästen ute i galopp.

Fika ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 1.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10  
442 90 Kungälv

Vi finns på Facebook och Instagram!

E-post: [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)  
[www.lunnaridklubb.se](http://www.lunnaridklubb.se)



# Ridläger sommaren 2024

## Lunna Ridklubb – en klubb för alla

### Fokus på relation mellan häst och ryttare

Vecka 29, 15/7 – 17/7

Heldagsläger kl 9.00 – 16.00 varje dag

Tycker du om att vara i stallet och rida, men känner att det finns mer än att bara rida? Det är ett samarbete mellan dig och hästen, en relation som ingen annan.

Vill du hitta nycklar till en bättre relation mellan dig och hästen och skapa tillit och en bra kommunikation? Då är det här lägret något för dig! Här kommer vi fokusera på att "bli ett med hästen" och andas häst!

Passar dig på nivån galoppera mycket, dressyrinriktning och inverka mer.

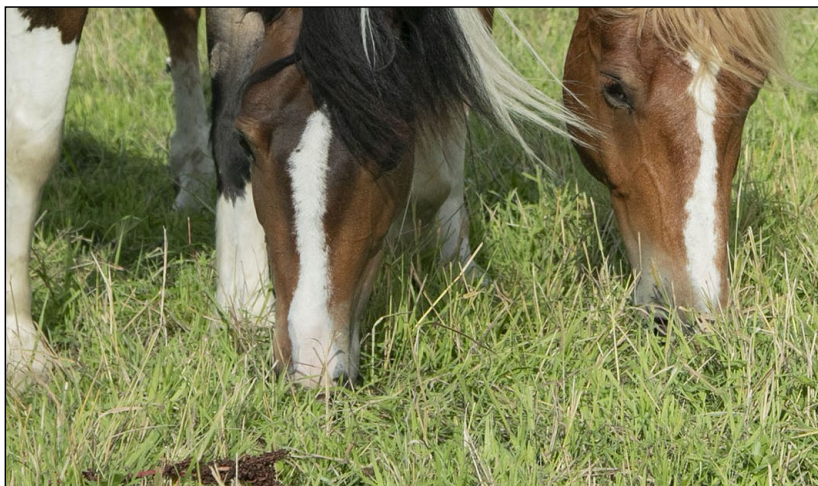
Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 3.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.



### Prova på fälttävlan

Vecka 29, 18/7 – 20/7

Tredagarsläger kl 10.00 – 16.00 varje dag

Lägret innehåller stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag. Ena dagen är fokus på dressyr, andra dagen hoppning och tredje dagen terränghoppning. Det är ett ridläger där man får introduktion kring vad fälttävlan är. Hoppning kommer att ske på låga hinder och anpassas efter hästarna.

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Ta med egen lunch, mellanmål/fika ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 3.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras en extra avgift på 50 kr/dag.

## Passa på att anmäla dig redan nu, välkommen till Lunna Ridklubb!

### Anmälan via Hippocrates – så gör du

Anmälan till våra aktiviteter sker i Hippocrates, vårt bokningssystem som alla våra nuvarande ryttare använder.

Du hittar Hippocrates i menyn på vår hemsida [lunnaridklubb.se](http://lunnaridklubb.se) eller direkt på [elevportal.hippocrates.se](http://elevportal.hippocrates.se).

Har du inget konto? Då läser du mer här om hur man skapar ett konto: [lunnaridklubb.se/hippocrates](http://lunnaridklubb.se/hippocrates) Du måste vara myn-

dig för att kunna skapa ett konto, är du inte det kan målsman skapa ett konto till sig och lägga till dig som underlev.

Du loggar in med den mailadress du valt och anger ditt valda lösenord. Ridskolans kod är "lark". Om du har glömt ditt lösenord kan du få hjälp på inloggningsidan. Välj den elev du vill anmäla och titta efter "Kurser/Läger".

Har du frågor, allergier eller liknande kontakta oss på mail, [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se).



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb  
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10  
442 90 Kungälv

Vi finns på Facebook och Instagram!

E-post: [info@lunnaridklubb.se](mailto:info@lunnaridklubb.se)  
[www.lunnaridklubb.se](http://www.lunnaridklubb.se)