



Lunna Ridklubb

Verksamhetsberättelse  
2022

Inledning.....	1
Styrelsen 2022 .....	1
Möten under året .....	2
Medlemsantal .....	2
Medarbetare .....	2
Blivande US.....	3
Arbetsgrupper.....	3
Anläggningen .....	3
Ridverksamheten.....	3
Ridläger .....	3
Evenemang .....	3
Övrigt .....	4
Kurser, konferenser, styrelse och ideella .....	4
Kommunikation.....	4
Bidrag under året.....	5
Representantskap .....	5
Verksamhetsplan.....	5

## Inledning

Lunna Ridklubb främjar hälsa och livskvalitet och är öppen för alla.

Vi är en ideell förening och finns sedan 1994 på Lunna gård där vi driver en unik verksamhet med fokus på ryttare med funktionsvariationer. Vi erbjuder fritidsridning i integrerade ridgrupper, och i all verksamhet värnar vi om delaktighet och inkludering.

Ökade foder- och elkostnader har varit en utmaning för föreningen under året, men vi har ändå en stabil ekonomi, mycket tack vare extra bidrag från Göteborgs stad, Idrott och förening och Ridsportförbundet.

Inför höstterminen introducerade vi ett nytt digitalt system för administration av ridskolan, Hippocrates. Bytet gick bra, tack vare våra medlemmars tålamod och förståelse.

Många hundra, eller kanske snarare tusen timmars ideellt arbete ingår i drivandet av föreningen, framför allt av styrelsearbetet och de arbetsgrupper styrelsen ingår i, samt volontärernas insatser. De ideella som ställer upp med stall- och hästskötsel under helger och röda dagar gör ett fantastiskt och värdefullt arbete. Utan de ideella insatserna skulle Lunna Ridklubb inte kunna existera. Hjärtat i denna förening består av människor som är villiga att ge av sin fritid för att de vill att verksamheten skall fortsätta att ge så mycket glädje till våra barn, ungdomar och vuxna.

## Styrelsen 2022

Ordföranden                    Susana Sjödin  
Vice ordförande            Teresa Barros

Kassör                         Inga-Lill Ahlberg  
Vice kassör                 Zophia Lennestam. Avgick från styrelsen under hösten.  
Sekreterare                 Carolin Ekberg  
Vice sekreterare            Maria Persson  
Ledamot                      Caroline Larsson

Suppleanter                 Lisa Bexander  
                                      Carolin Ekberg

Revisor                        Marianne Svensson  
Revisorssuppleant        Therese Svensson

Valberedning                Ann-Louise Olsson, sammankallande  
                                      Amalia Dentén  
                                      Maria Nordbladh

## Möten under året

Årsmötet hölls den 27 februari 2022 via Zoom.

Styrelsen har under året haft 13 styrelsemöten. Däremellan har de olika arbetsgrupperna träffats och förberett underlag till styrelsemötena.

APT-möten hålls en gång/månad för all personal där en styrelsemedlem deltar. Arbetsmiljöarbetet är en stående punkt. Personalen har ett eget personalmöte 1 ggn/månad.

## Medlemsantal

Vid årets slut hade vi 215 medlemmar.

## Medarbetare

*Jessika Albinsson* arbetar som stall- och hästskötare, men också som hästutbildare och har gått SvRFs Basutbildning. Under året har hon också arbetat allt mer med anläggningsunderhåll och som traktorförare. Hon är utbildad lastbilschaufför med släp. Enligt Jessika är Lunna Ridklubb hennes oas, för här får hon arbeta med världens bästa kollegor.

*Emelie Andersson* arbetar som ridlärare och stall- och hästskötare. Hon har ansvar för djurhållningen. Hon är diplomerad hästskötare är diplomerad HLR-instruktör, paraledare, har läst hästens beteendebiologi SLU. Parallellt med arbetet på Lunna Ridklubb studerade hon på BYS, Verksamhetsledare inom hästnäringen.

*Kim Byberg* har ansvaret för bl.a. markunderhåll och anläggningskötsel. Kim är godkänd av Jordbruksverket. Hon har tidigare arbetat som klinikhovslagare och djursjukvårdare med D9-kompetens. Hennes djupa kunskaper i allt från djurhållning till markunderhåll och maskiner betyder oerhört mycket för verksamheten.

*Hanna Frejdesteds* huvudsakliga arbetsuppgifter är som stall- och hästskötare. Hon har skött redovisningen av aktivitetsbidrag och lokstöd, ett stort arbete. Hon har SvRF basutbildning, förutom flera kurser på Strömsholm. Under året har hon studerat Hästkunskap 2 på Strömsholm.

*Zofia Hyltse* arbetar framförallt som ridlärare och med administration. Hon är ungdomsledare, har genomfört FU-kurser och har gått SvRFs basutbildning. Under året har hon på distans studerat Handikapprätt 1 på Malmö Universitet.

*Lotta Karlsson* arbetar som ridlärare och som ledsagare, stall- och hästskötare. Lotta har gått SvRFs basutbildning, studerat hästsport och fysik vid Göteborgs universitet, och gått kurs i NPF-diagnoser hos barn och ungdomar i idrottsverksamhet. Via Stiftelsen Hippocampus har hon studerat hästrelaterad rehab, och via OHI gått en kurs i etisk aspekt på hästanvändande och ridterapi.

*Teija Korpi* arbetar som ridlärare och hästutbildare. Hon är mycket uppskattad av ryttare, personal och hästar. Hon har mångårig erfarenhet av att jobba med relation människor och hästar. *Holistic Riding Equation* är Teijas ledord. Hon är hästmassör, har arbetat som ridterapeut och behandlingsassistent.

*Linda Thol* kom in som ny uppskattad medarbetare. Hon har tidigare varit på Lunna som hovslagare och vikarierar nu hos oss inom anläggningskötsel, som stall- och hästskötare.

Vi har under året haft god hjälp av praktikanter, praoelever och våra mycket uppskattade volontärer.

## Blivande US

Två av våra ungdomar, Amalia Dentén och Johanna Aronsson, har gått på ung-ledarutbildning. Ungdomarna har bidragit till olika aktiviteter, bl a på Öppet stall, under novemberlovet, spökvandring på halloween och juliga aktiviteter under juluppehållet.

## Arbetsgrupper

Anläggningsgruppen/Fondsökargruppen: Teresa Barros, Kim Byberg och Susana Sjödin. Gruppen arbetar med underhåll och utveckling av anläggningen, samarbetar med Fastighetskontoret, Göteborgs stad, Idrott och förening, och arbetar aktivt med att söka bidrag från olika stiftelser, fonder, Göteborgs stad, Riksidrottsförbundet, Ridsportförbundet, Parasportförbundet.

Kommunikationsgruppen: Lisa Bexander, Carolin Ekberg, Zofia Hyltse och Lotta Karlsson. De arbetar bl.a. med Lunna Ridklubbs hemsida, facebook, instagram och produktionen av nyhetsbrev och Lunnabladet och övrig information.

HR-gruppen: Inga-Lill Ahlberg, Teresa Barros, Caroline Larsson och Susana Sjödin. De har ansvarat för personal- och organisationsfrågor.

Studiegruppen, SISU: Maria Persson.

Sponsorgruppen: Inga-Lill Ahlberg, Caroline Larsson, Jessika Albinsson och Zofia Hyltse.

Volontärgruppen/helgarbetarna har under året gjort en fantastisk insats med ideellt arbete på helger. Från styrelsen har Zophia Lennestam och Maria Persson varit en fast kärna tillsammans med andra ideella.

## Anläggningen

Vi har ett bra samarbete med Göteborgs fastighetskontor och Idrotts- och föreningsförvaltningen i Göteborgs stad och Västra Götalands Parasportförbund. Underhåll av vägar, stall och ridhus pågår ständigt. Under året har dräneringsarbeten utförts, stängsel setts över, ersatts och lagats, ledlampor installerats, m m. I stallet har det satts upp nya vattenkoppar och foderborden har förbättrats.

Betesmarkerna har plöjts och såtts inför nästa säsong.

En ny gjuten ramp har byggts vid sidoingången till stallet. Den underlättar för våra ryttare att komma åt toaletten under ridläger och fungerar som extra utgång för hästar vid ev brand. Två Termokar duo har kopplats på till det befintliga vattensystemet för att förhindra isbildning i vattenledningarna.

Minilösdriften har dränerats och fått nya grusade ytor.

## Ridverksamheten

Vid årets slut hade vi 16 hästar i verksamheten.

Vi har under 2022 haft 32 integrerade ridgrupper med sammanlagt ca 160 ryttare, i anpassad fritidsridning. Prova-på-ridning är en viktig del av ridverksamheten, för att kunna placera nya ryttare i passande grupp. Vi har även erbjudit enskild ridning och privatlektioner.

Under hösten startades samarbete med Bräcke Diakoni som förlägger sin terapiridning hos oss. Vi har under året haft ridning och aktiviteter för gymnasiesärskola och grundsärskola.

## Ridläger

Lunna Ridklubb arrangerade 2022 femton (15) integrerade sommarläger, som riktade sig mot barn och ungdomar samt vuxna med och utan funktionsvariationer. Två läger var med övernattnings.

Ett flertal privatlektioner för en eller två ryttare ingick också i lägerperioden. Ca 70 ryttare deltog i sommarens aktiviteter.

Ett par volontärer bidrog till lyckade läger genom att laga mycket god mat till deltagarna. Frivilliga medlemmar och föräldrar bidrog även genom att övernatta vid behov.

## Evenemang

Öppet stall anordnades den 22 maj och 9 oktober. Båda dagarna blev mycket välbesökta och uppskattade.

Vi genomförde fyra *arbetsdagar*, 27 mars, 8 maj med uppskattad rykttävling, 28 augusti och 6 november. En extra arbetsdag lades in den 13 november för installation av vattenkopporna i stallet. Tack alla som kom och arbetade, fikade och skrattade ihop!

*Rocka sockorna ridning* genomfördes som en ridvecka 21–26 mars då ryttarna hade på sig udda strumpor för att hylla olikheter och slå ett slag för alla människors lika värde och rättigheter.

*Start Your Impossible Camp*, 25 september, för att testa parasport anordnas av Sveriges Paralympiska Kommitté. Riddelen hölls på Lunna med 17 deltagare.

*Göteborg Open*, 20 november. Tävlingen riktar sig till ungdomar från 7 år med någon form av funktionsvariation. På Lunna hölls riddelen av tävlingen med 13 deltagare.

Under Halloween ordnade ungdomsledarna en läskig spökvandring

Under höstlovet hölls en mycket uppskattad *Käpphästtävling* i paddocken.

*Luciaridning* med lussetema och lussefika arrangerades terminens sista vecka. Ica supermarket Kärra sponsrade med lussekatter och saft.

Blivande US arrangerade med julmys under juluppehållet.

## Övrigt

*Kick Off* för personal och styrelse, 23 april på Club Evergreen i Kungälv som bidrog med sponsring. Föreningen deltar i *Utvecklingsgruppen för Ridsporten*, Göteborgs stad, som leds av Anna Ekdahl på Idrotts och föreningsförvaltningen.

Vi har varit ombud och medverkat på Västra Götalands Parsportförbunds och Bohusläns Ridsportförbunds årsmöten, och deltagit på nätverksträffar anordnade av Parasportförbundet och Ridsportförbundet.

*Kapacitetsutredning* på Lunna den 3 oktober med Margareta Bendroth, agronom och hästrådgivare, via Utvecklingsgruppen för Ridsport, Göteborgs stad, för att se över våra förutsättningar och utvecklingsmöjligheter.

Möte med Svenska Ridsportförbundet 31 oktober som ett första steg i att kvalitetsmärka anläggningen. Föreningen har tecknat *Samhällskontraktet* med Kungälv. Ledorden för samhällskontraktet är tillsammans, samverkan, mod och inkludering.

## Kurser, konferenser, styrelse och ideella

16 januari hölls en ledsagarkurs på Lunna för assistenter, föräldrar och ledsagare.

Inga-Lill Ahlberg: Nya skatteregler, digital kurs, RF Sisu.

Susana Sjödin: Digital kurs om anläggningsstöd, RF Sisu

Carolin Ekberg: Ridsportens ekonomi, Idrottande och ätstörning, Idrott vid mens, RF Sisu. Deltog på konferens i Stenungsund om Ridsporten.

Caroline Larsson och Teresa Barros deltog på Ledarföröjningskonferens.

Susana Sjödin och Kim Byberg deltog på konferens i Uddevalla, arrangerad av Ridsport Göteborg och Bohuslän, angående kommunsamverkan och vad vi tillsammans kan lyfta till politiker och tjänstemän i våra kommuner.

Amalia Dentén och Johanna Aronsson har under hösten gått Unga ledaprogrammet via RF Sisu och Göteborgs stad, Idrotts- och föreningsförvaltningen.

## Kommunikation

Hemsidan, administreras av Lotta Karlsson: <https://lunnaridklubb.se>

Facebook och Instagram administreras av kommunikationsgruppen: [www.facebook.com/LunnaGHRK](http://www.facebook.com/LunnaGHRK).

Instagram: @lunnaghrk

Information med bildstöd om alla våra evenemang och verksamhet framställs regelbundet av Zofia Hyltse.

Under året har sex Lunnablad och flera medlemsbrev skickats ut till alla medlemmar.

En ny broschyr om Lunna Ridklubb har framställts av Lotta Karlsson och kommunikationsgruppen.

Nya visitkort har också tagits fram.

## Bidrag under året

Aktivitetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening  
LOK-stöd, Riksidrottsförbundet  
Lokalbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening  
Särskilt verksamhetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening  
Särskilt driftsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening  
Särskilt investeringsbidrag, SvRF, Idrott och Förening, Göteborgs stad  
Bidrag till utrustning, parasport, RFSisu Väst  
Viggo Foundation, insamlingsstiftelse, idrott för barn i behov  
Johanniterorden i Sverige  
Linnéa och Josefs Carlssons stiftelse

## Representantskap

Lunna Ridklubb är medlem i Parasportförbundet, Västra Götalands Parasportförbund, samt i Svenska Ridsportförbundet, Göteborgs- och Bohusläns Ridsportförbund.  
Vi har samarbete med OHI, organisationen för hästunderstödda insatser.

## Verksamhetsplan

Framtiden styrs av budget, ekonomiska ramar och, även av vad som händer i omvärlden. Vi fortsätter att utveckla verksamheten enligt vår vision och målsättning. Vår värdegrund och sociala policy är levande dokument som genomsyrar verksamheten och tillsammans strävar personal, styrelse och ideella krafter mot tydligt uppsatta verksamhetsmål.

Vi är måna om personalen och vill kunna erbjuda löpande utbildning och fortbildning. En strävan är att all personal under året ska ha de utbildningar som direkt berör säkerhet, hästhantering, djurhållning och ridlärarfortbildning. Viktigt är att än mer involvera våra medlemmar i verksamheten och anläggningen och att fler ideella engagerar sig i föreningen.

Vi planerar att under 2023 att ytterligare öka antal ridtillfällen för ryttare med funktionsvariationer. Nätverksarbete och att utöka kontakterna med andra föreningar och aktörer är ständigt pågående.

Hästarna behöver fortgående utbildning av vår kunniga personal för att bli nöjda och glada medarbetare och ge våra ryttare en säker och upplevelserik fritid med hästen i centrum.

En ny paddock är på önskelistan, samt ett nytt ridhus med godkända mått. Planering pågår i samarbete med Ridsportförbundet, Utvecklingsgruppen, Idrott och förening, Göteborgs stad och Fastighetskontoret, Göteborgs stad. På vår önskelista står också att ändra vårt arrende från nuvarande 5 år till ett 10-årigt avtal. Klubbhuset behöver en grundlig renovering inklusive energibesparande åtgärder, ett arbete som Fastighetskontoret lovat utföra.

Det nya året ser vi fram emot med glädje och optimism. Verksamheten och kvalitén ökas i vad Lunna Ridklubb alltid erbjudit. En oas för alla människor, som älskar hästar och natur oavsett förutsättningar.

Kungälv, februari 2023

Inga-Lill Ahlberg

Teresa Barros

Lisa Bexander

Carolin Ekberg

Caroline Larsson

Maria Persson

Susana Sjödin