



Ridläger sommaren 2023

Lunna Ridklubb – en klubb för alla



Välkommen på ridläger hos oss på Lunna Ridklubb!

Anmälan till aktiviteter sker i Hippocrates, vårt bokningssystem som alla våra nuvarande ryttare har. Läs mer på sista sidan hur du skapar konto och anmäler dig. Välkommen!

Järngängets ridläger

Vecka 26

26/6 kl 9.00 – 30/6 kl 16.00

Vårt absolut mest traditionsbundna ridläger för vuxna med funktionsvariationer. Passar för nivå skritta och trava några steg.

Årets läger är ett övernattningsläger där frukost, lunch, mellanmål, middag och kvällsmat ingår. Samling kl 9.00 första dagen och avslutning 16.00 den sista dagen.

I ridlägret ingår det två ridpass per dag där ridningen är varierad, pyssel utlovas!

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Pris: 5.500 kr exkl ledsagning

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Igenridningslektioner

Vecka 26

26/6 – 28/6

Tre dagar med tre lektionstillfällen på olika nivåer per dag.

Lektionen som är på nivån **trava några steg** passar dig som rider på skritta, trava några steg och trava lite mer, rörelseridning.

Börja galoppa passar dig på nivån trava flera varv, börja galoppa och galoppa lite mer.

Galoppa mycket är lektionen för dig på nivån galoppa mycket, dressyr-/hoppinriktning samt inverka mer.

Vid frågor eller problem vid anmälan – maila info@lunnaridklubb.se

• Trava några steg, rörelseridning kl 17.00-17.45

• Börja galoppa, ridteknik kl. 18.00-19.00

• Galoppa mycket, ridteknik kl. 19.15-20.15

Träningsläger med hoppinriktning

Vecka 27

3/7 kl 9.00 – 6/7 kl 16.00

Detta är ett intensivt och fartfyllt läger på fyra dagar, för dig på nivån galoppa mycket – hoppinriktning och inverka mer. Dagarna består av stalltjänst, två ridpass och ett teoripass om dagen där alla pass är hoppinspirerade.

Det kommer även vara avsutten träning för ryttarna för att förbättra



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@lunnaridklubb.se
www.lunnaridklubb.se



Ridläger sommaren 2023

Lunna Ridklubb – en klubb för alla

sits och balans, så medtag även träningskläder.

Årets läger är ett övernattningsläger där frukost, lunch, mellanmål, middag och kvällsmat ingår. Samling kl 9.00 första dagen och avslutning 16.00 den sista dagen.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande – maila info@lunnaridklubb.se

OBS! Vid övernattningsläger är det viktigt att vårdnadshavare/anhörig är närvarande och sover över då det ej är personal på plats. Minst två vårdnadshavare/natt rekommenderar vi.

Vid anmälan – lägg till en kommentar ang vilka nätter Du som vårdnadshavare kan ställa upp.

Minst en natt/anmäld.

Pris: 4.400 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Rörelseridningsläger

Vecka 27

7/7 – 8/7

Halvdagsläger kl 9.00 – 12.00 båda dagarna

De två dagarna kommer att bjuda på stallmys, ett ridpass om dagen och fika.

Lägret passar dig på nivån trava några steg och trava lite mer, rörelseridning. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Pris: 1.000 kr



Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Familjeläger

Vecka 28

10/7 – 11/7

Heldagsläger kl 10.00 – 15.00 båda dagarna

Vill du och ditt/dina barn spendera två heldagar tillsammans i stallet? Då har ni hamnat rätt! Har ni en gemensam nyfikenhet och intresse kring hästar och vill prova på att rida? I lägret ingår ett ridpass var om dagen, fikastunder, stallmys och lite till! Umgås tillsammans och umgås i stallet – det kan väl inte bli bättre?

Medtag egen lunch, fika ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Minst 4 och max 10 deltagare.

Välkomna till Lunna Ridklubb!

Pris: 1.700 kr/person

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 k/dag.

Kvällskurs dressyr

Vecka 28

10/7 – 11/7

Kl 17.00 – 19.45 båda dagarna

Dressyrkurs för dig som vill fördjupa dina kunskaper. Denna kurs passar dig på nivån galoppera mycket, hopp-/dressyrinriktning och inverka mer.

90 min är uppsutten tid, där teori ingår i ridpassen.

Minst 5 och max 8 deltagare.

Pris: 1.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Sinnenas Ridläger 1

Vecka 28

12/7 – 13/7

Heldagsläger kl 10.00 – 15.00 båda dagarna

Ett heldagsläger för dig som vill rida lugna turer i skritt längs vår vackra ridväg.

Dagarna består av ett eller två ridpass, beroende på ryttarens ork, pyssel och mellanmål. Medtag egen lunch och även en vit t-shirt för pyssel.

Lägret passar dig på nivån trava några steg och trava lite mer, rörelseridning. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Minst 3 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Pris: 1.700 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@lunnaridklubb.se
www.lunnaridklubb.se



Ridläger sommaren 2023

Lunna Ridklubb – en klubb för alla

Kvällskurs för vuxna nybörjare

Vecka 28

12/7 – 13/7

Kl 17.00 – 20.00 båda dagarna

Kvällskurs för vuxna nybörjare i två dagar. Max 6 st deltagare i vardera grupp.

Tider: 17.00. Gemensam samling och teori. Gör iordning hästarna tillsammans. När grupp 1 rider så hjälper grupp 2 till att leda, eller sitter på läktaren. När grupp 2 rider sitter grupp 1 på läktaren.

17.30. Grupp 1, skritt och trav. Max 6 deltagare. För dig på nivån trava några steg och trava lite mer.

18.30. Grupp 2, skritt, trav och ev galopp max 6 deltagare. För dig på nivån trava flera varv och börja galoppa.

20.00 slut

Pris: 1.000 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Äventyrsritt, skritt och trav

Vecka 28

14/7 kl 10.00 – 15.00

Vill du ut och rida i skogen? Nya

ridvägar och lite äventyr, upp och ner för branta backar. Denna äventyrsritt är i skritt och trav, passar för dig på nivån trava några steg och uppåt. Välkommen på en mysig äventyrsritt här på Lunna! Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Minst 4 och max 6 deltagare. Fika ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Pris: 850 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Fokus på relation mellan häst och ryttare

Vecka 29

17/7 – 19/7

Heldagsläger kl 9.00 – 16.00 varje dag

Tycker du om att vara i stallet och rida, men känner att det finns mer än att bara rida? Det är ett samarbete mellan dig och hästen, en relation som ingen annan. Vill du hitta nycklar till en bättre relation mellan dig och hästen och skapa tillit och en bra kommunikation? Då är det här lägret något för dig!

Här kommer vi att fokusera på att "bli ett med hästen" och andas häst!

Passar dig på nivån galoppa mycket, dressyrinriktning och inverka mer. Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Minst 4 och max 6 deltagare.

Pris: 2.550 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Sinnenas Ridläger 2

Vecka 29

20/7 – 21/7

Heldagsläger kl 10.00 – 15.00 båda dagarna

Ett heldagsläger för dig som vill rida lugna turer i skritt längs vår vackra ridväg. Dagarna består av ett eller två ridpass, beroende på ryttarens ork, pyssel och mellanmål. Medtag egen lunch och även en vit t-shirt för pyssel.

Lägret passar dig på nivån skritta och trava några steg. Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Minst 3 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@lunnaridklubb.se
www.lunnaridklubb.se



Ridläger sommaren 2023

Lunna Ridklubb – en klubb för alla

kontakta info@lunnaridklubb.se

Pris: 1.700 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Äventyrsritt, alla gångarter

Vecka 29

22/7 kl 10.00 – 15.00

Vill du ut och rida i skogen? Nya ridvägar och lite äventyr, upp och ner för branta backar, alla gångarter.

Denna äventyrsritt bjuder på fartfyllda sträckor och spännande vägar. Välkommen på en fartfylld äventyrsritt här på Lunna!

Ridningen passar dig på nivån galoppera lite mer och uppåt. För att vara med krävs det att du är van vid att galoppera och att du hanterar hästen ute i galopp.

Fika ingår.

Minst 4 och max 6 deltagare.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Pris: 850 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.



Galoppera mycket, börja hoppa-läger

Vecka 30

24/7 – 26/7

Heldagsläger kl 9.00 – 16.00 varje dag

Tredagarsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag. Detta ridläger riktar sig till dig på nivån galoppera lite mer och galoppera mycket med hoppinriktning.

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Minst 5 och max 8 deltagare.

Pris: 2.550 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 kr/dag.

Börja galoppera-läger

Vecka 30

27/7 – 29/7

Heldagsläger kl 9.00 – 16.00 varje dag

Tredagarsläger med stalltjänst, två ridpass och ett teoripass per dag. Detta ridläger riktar sig till dig på nivån börja galoppera och galoppera lite mer.

Du tar själv med dig de medhjälpare du behöver för att kunna delta på lägret.

Ta med egen lunch, mellanmål ingår.

Vid frågor, allergier eller liknande kontakta info@lunnaridklubb.se

Minst 5 och max 8 deltagare.

Pris: 2.550 kr

Om du inte är medlem är du välkommen att delta, men debiteras med en extra avgift på 50 k/dag.

Privatlektioner

Vecka 31

Maila info@lunnaridklubb.se för bokning!

Passa på att anmäla dig redan nu, välkommen till Lunna Ridklubb!

Anmälan via Hippocrates – så gör du

Anmälan till våra aktiviteter sker i Hippocrates, vårt boknings-system som alla våra nuvarande ryttare använder.

Du hittar Hippocrates i menyn på vår hemsida lunnaridklubb.se eller direkt på academy.hippocrates.se.

Har du inget konto? Då läser du mer här om hur man skapar ett konto: lunnaridklubb.se/hippocrates Du måste vara myn-

dig för att kunna skapa ett konto, är du inte det kan målsman skapa ett konto till sig och lägga till dig som underlev.

Du loggar in med den mailadress du valt och anger ditt valda lösenord. Ridskolans kod är "lark". Om du har glömt ditt lösenord kan du få hjälp på inloggningsidan. Välj den elev du vill anmäla och titta efter "Kurser/Läger".

Har du frågor, allergier eller liknande kontakta oss på mail, info@lunnaridklubb.se.



Läs mer och anmäl i Hippocrates. Välkomna!

Lunna Ridklubb
Telefon: 0303 - 24 93 25

Rödbo Lunnaväg 10
442 90 Kungälv

E-post: info@lunnaridklubb.se
www.lunnaridklubb.se