



**Göteborgs
Handikappridklubb**

**Verksamhetsberättelse
2019**

Inledning.....	1
Styrelsen 2019.....	1
Möten under året, förutom alla andra möten.....	1
Medlemsantal	1
Medarbetare	2
Arbetsgrupper	2
Anläggningen.....	3
Hästar	3
Ridverksamheten	3
Ridläger	3
Tävlingar	3
Evenemang.....	3
Utbildning.....	4
Kommunikation	4
Bidrag och sponsorer	5
Representantskap	5
Verksamhetsplan.....	6

Inledning

Göteborgs Handikappridklubb, GHRK, främjar hälsa och livskvalitet och är öppen för alla. Vi är en ideell förening och finns sedan 1994 på Lunna Gård där vi driver en unik verksamhet som erbjuder fritidsridning för barn och ungdomar samt vuxna med och utan funktionsnedsättningar.

Många hundra, eller kanske tusen timmars ideellt arbete ingår i drivandet av denna verksamhet, framför allt av styrelsearbetet och de arbetsgrupper styrelsen ingår i, samt även individuella medlemmar. Utan de ideella insatserna skulle GHRK inte kunna existera. Hjärtat i denna verksamhet består av människor som är villiga att ge av sin fritid för att de vill att den skall fortsätta att ge så mycket glädje till våra barn, ungdomar och vuxna.

Styrelsen 2019

Ordföranden	Egil Aasgaard, lämnade i juni uppdraget i styrelsen pga personliga skäl Ann-Louise Olsson Susana Sjödin
Kassör	Zophia Lennestam
Vice kassör	Maria Persson
Sekreterare	Carina Erskine
Vice sekreterare	Lotta Backman
Ledamöter	Linda Edvardsson Frida Sörensen
Suppleanter	Heidi Ahlberg David Lega, avgick i juni 2019 pga sina övriga uppdrag
Adjungerade	Ulrika Östmark, verksamhetsledare Inga-Lill Ahlberg, bokföring och personaladministratör
Revisor	Marianne Svensson
Revisorssuppleant	Therese Svensson
Valberedning	Karin Lega, sammankallande Linda Thool, ordinarie Annelie Carlsson, suppleant

Möten under året, förutom alla andra möten...

Årsmötet avhölls den 24 februari 2019.

Styrelsen har under året haft 12 styrelsemöten. Styrelsen har även haft två extra sammankomster.

Styrelsens kick-off dag avhölls den 17 mars i Pjäshallen, Kviberg.

Styrelsen hade en styrelsekonferens för framtidsstrategier/visioner under SISUs regi på Fars hatt den 16 november.

Medlemsantal

Vid årets slut hade vi 196 medlemmar, vilket är en ökning från föregående år.

Medarbetare

Verksamhetsledare har varit Ulrika Östmark. Hon har haft det övergripande ansvaret för verksamheten, anläggningen, personal, hästansvar, samt arbetat som ridinstruktör. I december lämnade Ulle oss för att gå vidare mot nya utmaningar. Vi vill rikta ett varmt tack till henne för sex år som verksamhetsledare på GHRK.

Sabina Larsson och Emelie Andersson har båda tagit ett stort ansvar både för administration och som stall- och hästskötare och som ridinstruktörer. De har visat ett stort engagemang och entusiasm för att utveckla verksamheten. De har bl.a. anordnat två Clear Round under året. De har också varit häst- och säkerhetsansvariga för rehabiliteringens grupper. Emelie har ansvarat för Göteborg Open och för hästhanteringen och säkerheten vid olika evenemang som Öppet stall. Sabina har anordnat flera mycket populära hoppkurser.

Caroline Berg har under året ansvarat för foder och stall med sin stora kunskap och insikt när det gäller anläggningen, t.ex. stängsling, skötsel av betesmarker, skötsel av ridhus, mm.

Louise Jakobsson har tjänstgjort som stall- och hästskötare men har nu, efter fyra år, lämnat oss för nya arbetsuppgifter. Vi önskar henne lycka till.

Emma Meijer har tjänstgjort som stall- och hästskötare samt ridinstruktör från oktober till terminens slut, men har nu avslutat sin tjänst. Hon blev mycket omtyckt av alla på GHRK.

Lotta Karlsson har arbetat som hästansvarig under rehabiliteringens verksamhet, och ställt upp vid behov som stall och hästskötare. Lotta är också vår egen fotograf. Vid olika evenemang har Lotta dokumenterat, något som är av mycket stort värde för oss.

Anne-Lie Linde har under verksamhetsåret sett till att huset har varit rent och snyggt.

I stallet och på anläggningen arbetade under första halvåret även Maria Lord.

Linnéa Rödin och Sofia Karlsson har hoppat in för att arbeta i stall och med hästarna.

Vi har under året haft god hjälp av ideella krafter, praktikanter, praoelever och volontärer.

Arbetsgrupper

Anläggningsgruppen/ Fondsökargruppen har bestått av Ann-Louise Olsson, Linda Edvardsson, Susana Sjödin, Caroline (Carro) Berg och Sabina Larsson. De sköter förbättringar, underhåll och utveckling av byggnader och anläggning, samt söker bidrag från olika stiftelser och fonder.

Kommunikationsgruppen har bestått av Linda Edvardsson, Lotta Backman, Lotta Karlsson, Ameena Sheikh och Susana Sjödin.

De arbetar bl.a. med GHRKs hemsida: www.ghrk.se, facebooksidan och produktionen av nyhetsbrevet Lunnabladet.

Sponsorgruppen har bestått av Ann-Louise Olsson, Carina Erskine och Zophia Lennestam.

Utbildningsgruppen har bestått av Frida Sörensen, Heidi Ahlberg, Ulrika Östmark och Therese Ehn. GHRK samarbetar med SISU Idrottsutbildarna.

Volontärgrupp har planerats under året under Karin Legas ledning.

HR-gruppen har bestått av Maria Persson, Linda Edvardsson, Ann-Louise Olsson, Susana Sjödin och Inga-Lill Ahlberg. De har ansvarat för personal- och organisationsfrågor.

Anläggningen

Vi har ett gott samarbete med Göteborgs fastighetskontor och Göteborgs stad, Idrott och Förening. Vi har installerat en ny personlift och köpt in en ny frys. Underhåll av klubbhus, vägar, stall och ridhus pågår ständigt. Kontoret är ommålat, och vi har nya bekväma stolar i klubbhuset, samt bättre förvaringsmöjligheter.

Hästar

Vid årets slut hade vi 16 hästar i verksamheten.

Ridverksamheten

Under året har vi haft 28 ridgrupper med ca 130 ryttare, i anpassad fritidsridning, förutom habiliteringens 10 ridpass. Ridgrupperna är integrerade.

Prova-på-ridning är en viktig del av ridverksamheten, för att kunna placera nya ryttare i passande grupp. Vi har även kunnat erbjuda enskild ridning.

Under våren kom elever från Stora Holm gymnasiesärskola i verksamhetsförlagd utbildning.

Ridläger

Sommarens ridläger

GHRK arrangerade 2019 nio integrerade sommarläger som riktade sig mot barn och ungdomar samt vuxna med och utan funktionsnedsättningar.

Vi erbjöd även privatlektioner för ryttare, vilka ingick i sommarlägerperioden.

Ridläger i väntan på julafton 23 december

Under årets längsta dag arrangerades ett ridläger, med två ridpass, teori, lunch och fika, under Sabinas ledning.

Tävlingar

Under året arrangerades två Hopp Clear Round, den 30 juni och 4 oktober, båda med maximalt antal deltagare. Tävlingarna var ordnade för att alla skulle kunna delta, utifrån sina egna förutsättningar oberoende av funktionsnedsättning, med hinderhöjd från markbommar upp till 80 cm, med eller utan ledare och bredvidgångare. Tävlingsledare var Sabina Larsson och Emelie Andersson.

Riddelen av Göteborg Open hölls traditionsenligt på vår anläggning den 24 november med 14 deltagande ryttare. I år hade vi ändrat till en anpassad hopptävling där fem hinder reds i valfri takt och gångart. Grenledare var Carina Erskine och tävlingsledare Emelie Andersson.

Evenemang

Arbetsdagar

31 mars för vårstädning av anläggningen och diverse reparationer.

16 juni för röjning av sly och allmän uppstädning.

18 augusti för rensning av brunnar, rabatter och underhåll av ligghallarna.

Kurser i GHRKs regi

8-9 augusti hölls en utåtriktad kurs i *Funktionsnedsättning och delaktighet, steg 1*, FU1, i GHRKs regi med Emelie Andersson som kursledare.

Exteriörkurs hölls den 30 oktober. Lennart Gustavsson från Svenska Hästavelserföreningen kom till GHRK och undervisade om hästens exteriör, brukbarhet och hållbarhet.

Öppet stall

Öppet stall är alltid väldigt populära evenemang, med många medlemmar och intresserade som kommer för att umgås under trevliga former.

26 maj erbjöds ponnyridning, kaninhoppning, grillning, tårtor, poängpromenad och namngivningstävling av trähästen som fick heta Stickan.

8 september hade vi bl.a. fika, en mycket populär fiskdamm, kaninhoppning, lotteri och ponnyardennerridning för alla besökare.

Höstlovsaktiviteter

Den 29 oktober hade vi besök av eritreanska kvinnoföreningen, ett integrationsprojekt genomfört med stöd av SISU. 13 barn och två vuxna tillbringade en heldag hos oss. De fick rida, borsta hästar, promenera på ridvägen och lära sig om vår förening och frågade mycket om ridning och hästar. Och vi bjöd på god fika.

En fullbelagd hoppkurs hölls den 31 oktober.

Under höstlovet anordnades också ensamridning och privatlektioner.

Luciaridning 15 december

Ryttarna i Luciaridningen kom utklädda till tomtar, pepparkakor, lucior och tärnor och red till julmusik. En stor publik satt på läktaren och njöt av en härlig luciaparad till häst. Efteråt pyntade deltagarna stallet och fikade med hästarna.

Utbildning

Under året har Emelie Andersson gått en utbildning i HLR samt en HLR-instruktörsutbildning. Hon har också gått två distanskurser på Strömsholm, Pedagogik och ridskoleverksamhet samt Hästkunskap, nivå 2.

Emma Meijer, Lotta Karlsson och Emelie Andersson gick Svenska Ridsportförbundets basutbildning för ledare som är ett behörighetskrav för flera av Svenska Ridsportförbundets ledarutbildningar.

Sabina Larsson och Ulrika Östmark gick fortbildningen för ridlärare, SRL1 respektive SRL2. Under en personaldag höll Emelie Andersson i en teckenspråksutbildning för personalen och Caroline Berg hade stängelsutbildning för personalen.

Lotta Karlsson gick en NPF-kurs och en kurs om Barnkonventionen, båda i SISUs regi.

Styrelseledamöter har gått olika kurser, bl.a. om Barnkonventionen och föreningskunskap med fokus på årsmöte i SISUs regi.

Kommunikation

Lunnabladet har utkommit med 6 nummer under året. Den skickas ut till alla medlemmarna via e-post och läggs ut på vår hemsida. Lotta Karlsson ansvarar för utformning och layout med Susana Sjödin som redaktör.

Hemsidan, *ghrk.se*, har en ny utformning och administreras av Lotta Karlsson.

Facebook. Vi har också en ny fb-sida: *Göteborgs handikappridklubb – GHRK*, som administreras av Linda Edvardsson.

Klubben har också ett **Instagramkonto**.

Lotta Karlsson har också tagit fram nya **visitkort** för GHRK och framställt GHRKs **Kalender 2020**.

Bidrag och sponsorer

Etikpris från Mölndal-Källered Rotaryklubb

GHRK blev hedrade med att få motta Mölndal-Källered Rotaryklubbs etikpris den 11 juni. Vi mottog ett diplom samt ett bidrag på 20 000 kr. Susana Sjödin och Ulrika Östmark representerade GHRK på Rotarymötet som hölls på Åby Arena. Vi berättade om GHRK och fick stor uppskattning för vår klubbs insatser och verksamhet.

Övriga bidrag under året

AnnMari och Per Ahlqvists stiftelse
Apotekare Fredrik Mossbergs donation
Barnhusfonden
Frimurare/Barnhusdirektionen i Göteborg
Johanniterordern i Sverige
Kungliga Patriotiska Sällskapet
Linnéa och Josef Carlssons stiftelse
Petter Silfverskiölds Minnesfond
Stiftelsen De Blindas vänner
Wilhelm och Martina Lundgrens Fonder
Åhlénstiftelsen
Aktivitetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
LOK-stöd, Riksidrottsförbundet
Lokalbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
Särskilt drifts- och verksamhetsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening
Särskilt driftsbidrag, Göteborgs stad, Idrott och förening

Sponsorer

Nouryon (f.d. AkzoNobel)
Nordiska galleriet (f.d. Sköna rum)

Representantskap

GHRK är medlem i Svenska Parasportförbundet och i Göteborgs Parasportförbund, samt i Svenska Ridsportförbundet och Göteborgs- och Bohusläns Ridsportförbund.

Vi har samarbete med OHI, organisationen för hästunderstödda insatser.

GHRK har kontakt med Horses in Education and Therapy International som i sin tur är associerad medlem i International Association for Human-Animal Interaction Org. (IAHAIO), som verkar under WHO.

Verksamhetsplan

Framtiden styrs av budget och ekonomiska ramar.

Personalen har under året fått ökad insyn i budgeten, och kommer under 2020 att få än mer insyn och ekonomiskt ansvar för sina ansvarsområden. Under året kommer en omorganisation att ske av föreningen med syfte att utveckla verksamheten och stabilisera föreningens ekonomi.

Vår värdegrund och sociala policy är levande dokument som genomsyrar verksamheten och tillsammans strävar personal, styrelse och ideella krafter mot tydligt uppsatta verksamhetsmål.

Vi är måna om personalen och erbjuder löpande utbildning och fortbildning. En strävan är att all personal under året ska ha gått FU3-utbildningen samt HLR-utbildning, förutom de utbildningar som direkt berör säkerhet, hästhantering och ridlärofortbildning.

Vi strävar under 2020 efter större beläggning, med minst två nya ridgrupper och fler aktiviteter, även avsuttna verksamheter.

Vi strävar efter att än mer involvera våra medlemmar i verksamheten och anläggningen. Fler ideella engagerar sig i föreningen arrangemang och med praktiskt arbete.

Kalendarium är upprättad för hela verksamhetsåret 2020, för att få bättre framförhållning och planering för alla.

Det nya året ser vi fram emot med glädje och optimism. Verksamheten kan nu finslipas och kvalitén ökas i vad GHRK alltid erbjuder. En oas för alla människor, som älskar hästar och natur oavsett förutsättningar.

Kungälv, februari 2020

Heidi Ahlberg

Lotta Backman

Linda Edvardsson

Carina Erskine

Zophia Lennestam

Ann-Louise Olsson

Maria Persson

Susana Sjödin

Frida Sörensen