



## Förhindra spridningen av Covid-19



Stanna hemma om du är sjuk.  
Personalen på GHRK stannar också hemma när de är sjuka.



För att minska risken för smittspridning vill vi att **endast ryttare och de ledsagare som behövs** följer med till stall och ridhus.



**Tvätta händerna** med tvål och vatten före och efter lektionen. Du kan tvätta händerna på toaletterna i stallet och i klubbhuset.



Här kan du **läsa mer** om Covid-19 på lätt svenska:  
<https://www.fub.se/wp-content/uploads/2020/03/Information-om-corona-lättläst-och-pictobilder.pdf>

*Personal och styrelse på GHRK*